

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №152» Кировского района города Казани

Принята на заседании
педагогического совета
от «29» августа 2022г.
Протокол № 1

«Утверждаю»:
Директор МБОУ «Гимназия №152»
_____ Н.В. Сорокина
Приказ № 377
от «1» сентября 2022г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
Рабочая программа

Физкультурно-спортивной направленности «Футбол»
Для учащихся 10-17 лет
1 год обучения

Автор-составитель:
Шакиров Альберт Файзрахманович
Педагог дополнительного образования

Казань 2022

Календарный (поурочный) тематический план
Срок обучения 1 год

№ п/п	месяц	Тема занятия	Количество часов
1 раздел «Физическая и техническая подготовка»			
1.	Сентябрь	Правила игры в футбол	2
2.	Сентябрь	Навыки врачебного контроля	2
3.	Сентябрь	Установка и разбор игры	2
4.	Сентябрь	Физическая подготовка защитников	2
5.	Сентябрь	Физическая подготовка нападающих	2
6.	Сентябрь	Физическая подготовка в оборонительных действиях	2
7.	Сентябрь	Физическая подготовка при прессинге	2
8.	Сентябрь	Физическая подготовка при игре в «квадрат»	2
9.	Октябрь	Физическая подготовка при командных действиях	2
10.	Октябрь	Тактическая подготовка в защите	2
11.	Октябрь	Технико-тактическая подготовка при контроле мяча	2
12.	Октябрь	СФП при подготовке к игре	2
13.	Октябрь	СФП в соревновательный период	2
14.	Октябрь	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы	2
15.	Октябрь	Остановка мяча подошвой. Удар по воротам.	2
16.	октябрь	Обводка мяча внешней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу.	2
17.	октябрь	Передача мяча в парах. Остановка внутренней стороной стопы.	2
18.	октябрь	Игра в «стенку». Удары головой.	2
19.	ноябрь	Ведение мяча с ударом по воротам. Удары на точность.	2
20.	ноябрь	Передача мяча головой. Удары по движущемуся мячу.	2
21.	ноябрь	Передача мяча в парах. Обработка грудью.	2
22.	ноябрь	Игра в «квадрат». Отработка комбинаций.	2
23.	ноябрь	Удержание мяча. Отработка действий в защите.	2
24.	ноябрь	Удары с разворота. Эстафета с мячом.	2
25.	ноябрь	Передача мяча в одно касание. Удар с подъема.	2
26.	ноябрь	Ведение мяча с обводкой стоя. Передача мяча головой по кругу.	2
27.	декабрь	Удары по мячу серединой подъема. Остановка мяча грудью.	2
28.	декабрь	Отработка штрафных ударов. Скрещивание с передачей мяча и ударом по воротам.	2
29.	декабрь	Средняя передача мяча. Совершенствование ударов подъемом по неподвижному мячу.	2
30.	декабрь	Средняя передача мяча. Совершенствование ударов подъемом по неподвижному мячу.	2
31.	декабрь	Передача мяча внутренне стороной стопы в одно касание. Длинная передача мяча.	2
32.	декабрь	Передача мяча внутренне стороной стопы в одно касание. Длинная передача мяча	2
33.	декабрь	Удар по неподвижному мячу	2
34.	декабрь	. Контрольная игра.	2

2 раздел «Техническая подготовка»

35.	Январь	Ведение мяча правой внешней стопой.	2
36.	Январь	Остановка мяча подошвой.	2
37.	Январь	Остановка внутренней стороной стопы.	2
38.	Январь	Ведение мяча с ударом по воротам.	2
39.	Январь	Передача мяча головой.	2
40.	Январь	Игра в «квадрат».	2
41.	февраль	Отработка комбинаций.	2
42.	февраль	Ведение мяча с ударом по воротам	2
43.	февраль	Отработка действий в защите.	2
44.	февраль	Отработка комбинаций.	2

3 раздел «Технико-тактическая подготовка»

2

45.	февраль	Удары по неподвижному мячу.	2
46.	февраль	Передача мяча в движении.	2
47.	февраль	Передача мяча головой по кругу.	2
48.	февраль	Техника ведения мяча внутренней и внешней частями стопы.	2
49.	март	Ведения мяча с обводкой стоек.	2
50.	Март	Удержание мяча в квадрате.	2
51.	Март	Техника ведения мяча.	2
52.	Март	Остановка мяча грудью.	2
53.	Март	Остановка мяча грудью.	
54.	Март	Штрафной удар.	
55.	Март	Отработка комбинаций.	2
56.	Март	Передача мяча верхом.	2

4 раздел «Техническая подготовка. Судейская подготовка»

2

57.	апрель	Средняя передача мяча.	2
58.	апрель	Передача мяча внутренней стороной стопы в одно касание	2
59.	апрель	Передача мяча в парах.	2
60.	апрель	Ведение мяча с ударом по воротам.	2
61.	апрель	Ведение мяча с ударом по воротам.	2
62.	апрель	Отработка действий в нападении.	2
63.	апрель	Удары на точность.	2
64.	Май	Передача мяча головой по кругу.	2
65.	Май	Ведение мяча с обводкой стоек.	2
66.	Май	Удержание мяча в квадрате.	2
67.	Май	Ведение мяча с ударом по воротам.	2
68.	Май	Эстафета с мячом.	2
69.	Май	Удары по воротам.	2
70.	Май	Остановка мяча подошвой.	2
71.	Май	Ведение с обводкой стоек и ударом по воротам.	2
72.	Май	Судейская практика. Обслуживание игр.	2

Итого: 144 часа

2. Требования к уровню подготовки учащихся

**В конце года обучения дети должны уметь:
учащиеся будут
знать/понимать**

- получат общеразвивающие и двигательные навыки.;
- получат представление о психомоторных навыках, способствующих занятиям футболом на продвинутом уровне.

Уметь:

- будут уметь применять основные приемы и правила игры в футбол и использовать их на практике.

Личностные:

- будут сформированы навыки взаимоотношения в коллективе со сверстниками и педагогами;
- будет развито чувство ответственности перед коллективом, умение сопереживать и ценить товарищей;
- будут понимать ценности здорового образа жизни и стремиться следовать им, в том числе через занятия футболом;

Метапредметные:

- будут развиты физические качества (сила, выносливость, координация), внимание, умение концентрироваться;
- будут расширены двигательные навыки;
- будут получены навыки работы в команде;
- будет сформирована потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

3.План воспитательной работы с учащимися

Дата (месяц)	Тема внеклассного мероприятия
Ноябрь	Праздник «День народного единства»»
Декабрь	Праздник «Новый год»
Март	Праздник «День космонавтики»
Май	Праздник «9 Мая»

4.План работы с родителями

Дата (месяц)	Тема родительского собрания
Сентябрь	Профилактика травматизма
Май	Роль семьи в профилактике предотвращения преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних.

5.План методической работы педагога.

Дата (месяц)	Тема открытого занятия, выступления на МО
Декабрь	Открытое занятие по теме: «Технико-тактическая подготовка футболиста»
Апрель	Подготовка материала по теме «Психологическая подготовка юных футболистов в соревновательный период»
Май	Подведение итогов работы за 2022-2023 учебный год. Планирование на следующий год.

