

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №152» Кировского района города Казани

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «29» августа 2022г.  
Протокол № 1

«Утверждаю»:  
Директор МБОУ «Гимназия №152»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Сорокина  
Приказ № 377  
от «1» сентября 2022г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**  
**Рабочая программа**

**Физкультурно-спортивной направленности «Футбол»**

Для учащихся 10-17 лет

1 год обучения

Автор-составитель:  
Шакиров Альберт Файзрахманович  
Педагог дополнительного образования

Казань 2022

**Календарный (поурочный) тематический план**  
**Срок обучения 1 год**

№ п/п	месяц	Тема занятия	Количество часов
<b>1 раздел «Физическая и техническая подготовка»</b>			
1.	Сентябрь	Правила игры в футбол	2
2.	Сентябрь	Навыки врачебного контроля	2
3.	Сентябрь	Установка и разбор игры	2
4.	Сентябрь	Физическая подготовка защитников	2
5.	Сентябрь	Физическая подготовка нападающих	2
6.	Сентябрь	Физическая подготовка в оборонительных действиях	2
7.	Сентябрь	Физическая подготовка при прессинге	2
8.	Сентябрь	Физическая подготовка при игре в «квадрат»	2
9.	Октябрь	Физическая подготовка при командных действиях	2
10.	Октябрь	Тактическая подготовка в защите	2
11.	Октябрь	Технико-тактическая подготовка при контроле мяча	2
12.	Октябрь	СФП при подготовке к игре	2
13.	Октябрь	СФП в соревновательный период	2
14.	Октябрь	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы	2
15.	Октябрь	Остановка мяча подошвой. Удар по воротам.	2
16.	октябрь	Обводка мяча внешней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу.	2
17.	октябрь	Передача мяча в парах. Остановка внутренней стороной стопы.	2
18.	октябрь	Игра в «стенку». Удары головой.	2
19.	ноябрь	Ведение мяча с ударом по воротам. Удары на точность.	2
20.	ноябрь	Передача мяча головой. Удары по движущемуся мячу.	2
21.	ноябрь	Передача мяча в парах. Обработка грудью.	2
22.	ноябрь	Игра в «квадрат». Отработка комбинаций.	2
23.	ноябрь	Удержание мяча. Отработка действий в защите.	2
24.	ноябрь	Удары с разворота. Эстафета с мячом.	2
25.	ноябрь	Передача мяча в одно касание. Удар с подъема.	2
26.	ноябрь	Ведение мяча с обводкой стоя. Передача мяча головой по кругу.	2
27.	декабрь	Удары по мячу серединой подъема. Остановка мяча грудью.	2
28.	декабрь	Отработка штрафных ударов. Скрещивание с передачей мяча и ударом по воротам.	2
29.	декабрь	Средняя передача мяча. Совершенствование ударов подъемом по неподвижному мячу.	2
30.	декабрь	Средняя передача мяча. Совершенствование ударов подъемом по неподвижному мячу.	2
31.	декабрь	Передача мяча внутренне стороной стопы в одно касание. Длинная передача мяча.	2
32.	декабрь	Передача мяча внутренне стороной стопы в одно касание. Длинная передача мяча	2
33.	декабрь	Удар по неподвижному мячу	2
34.	декабрь	. Контрольная игра.	2
<b>2 раздел «Техническая подготовка»</b>			<b>2</b>

35.	Январь	Ведение мяча правой внешней стопой.	2	
36.	Январь	Остановка мяча подошвой.	2	
37.	Январь	Остановка внутренней стороной стопы.	2	
38.	Январь	Ведение мяча с ударом по воротам.	2	
39.	Январь	Передача мяча головой.	2	
40.	Январь	Игра в «квадрат».	2	
41.	февраль	Отработка комбинаций.	2	
42.	февраль	Ведение мяча с ударом по воротам	2	
43.	февраль	Отработка действий в защите.	2	
44.	февраль	Отработка комбинаций.	2	
3 раздел «Технико-тактическая подготовка»				2
45.	февраль	Удары по неподвижному мячу.	2	
46.	февраль	Передача мяча в движении.	2	
47.	февраль	Передача мяча головой по кругу.	2	
48.	февраль	Техника ведения мяча внутренней и внешней частями стопы.	2	
49.	март	Ведения мча с обводкой стоек.	2	
50.	Март	Удержание мяча в квадрате.	2	
51.	Март	Техника ведения мяча.	2	
52.	Март	Остановка мяча грудью.	2	
53.	Март	Остановка мяча грудью.		
54.	Март	Штрафной удар.		
55.	Март	Отработка комбинаций.	2	
56.	Март	Передача мяча верхом.	2	
4 раздел «Техническая подготовка. Судейская подготовка»				2
57.	апрель	Средняя передача мяча.	2	
58.	апрель	Передача мяча внутренней стороной стопы в одно касание	2	
59.	апрель	Передача мяча в парах.	2	
60.	апрель	Ведение мяча с ударом по воротам.	2	
61.	апрель	Ведение мяча с ударом по воротам.	2	
62.	апрель	Отработка действий в нападении.	2	
63.	апрель	Удары на точность.	2	
64.	Май	Передача мяча головой по кругу.	2	
65.	Май	Ведение мяча с обводкой стоек.	2	
66.	Май	Удержание мяча в квадрате.	2	
67.	Май	Ведение мяча с ударом по воротам.	2	
68.	Май	Эстафета с мячом.	2	
69.	Май	Удары по воротам.	2	
70.	Май	Остановка мяча подошвой.	2	
71.	Май	Ведение с обводкой стоек и ударам по воротам.	2	
72.	Май	Судейская практика. Обслуживание игр.	2	
Итого: 144 часа				

## 2. Требования к уровню подготовки учащихся

**В конце года обучения дети должны уметь:**  
учащиеся будут  
знать/понимать

- получают общеразвивающие и двигательные навыки.;
- получают представление о психомоторных навыках, способствующих занятиям футболом на продвинутом уровне.

**Уметь:**

- будут уметь применять основные приемы и правила игры в футбол и использовать их на практике.

**Личностные:**

- будут сформированы навыки взаимоотношения в коллективе со сверстниками и педагогами;
- будет развито чувство ответственности перед коллективом, умение сопереживать и ценить товарищей;
- будут понимать ценности здорового образа жизни и стремиться следовать им, в том числе через занятия футболом;

**Метапредметные:**

- будут развиты физические качества (сила, выносливость, координация), внимание, умение концентрироваться;
- будут расширены двигательные навыки;
- будут получены навыки работы в команде;
- будет сформирована потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

### **3.План воспитательной работы с учащимися**

<b>Дата (месяц)</b>	<b>Тема внеклассного мероприятия</b>
Ноябрь	Праздник «День народного единства»»»
Декабрь	Праздник «Новый год»
Март	Праздник «День космонавтики»
Май	Праздник «9 Мая»

### **4.План работы с родителями**

<b>Дата (месяц)</b>	<b>Тема родительского собрания</b>
Сентябрь	Профилактика травматизма
Май	Роль семьи в профилактике предотвращения преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних.

### **5.План методической работы педагога.**

<b>Дата (месяц)</b>	<b>Тема открытого занятия, выступления на МО</b>
Декабрь	Открытое занятие по теме: «Технико-тактическая подготовка футболиста»
Апрель	Подготовка материала по теме «Психологическая подготовка юных футболистов в соревновательный период»
Май	Подведение итогов работы за 2022-2023 учебный год. Планирование на следующий год.

